

Liebe Feldenkrais-Kurs-Teilnehmer/innen,

ab dem 08.Juni 2020 starten die Feldenkrais-Kurse endlich wieder. Wegen der gebotenen Abstandsregeln ist die Teilnehmerzahl bis auf Weiteres auf **maximal 4 Personen** beschränkt.

Momentan sind flexible Teilnahmen leider nicht möglich. Das bekannte Kurssystem ruht vorläufig.

Da ich gern auf Online- Reservierungsportale verzichten möchte und der organisatorische Zeitaufwand im Rahmen bleiben sollte, habe ich mich für **Kursmodul-Buchungen** entschieden.

Wie funktioniert das?

Jedes Modul umfasst 4 Termine und gilt damit 4 Wochen. Die Gebühr ist nach verbindlicher Anmeldung in voller Höhe zu entrichten. Teilnahmen können nicht nachgeholt werden. Aber natürlich kann der Platz an Freunde etc. weitergegeben werden, sollte man selbst an einem Termin verhindert sein.

Die Anmeldungen werden der Reihe nach berücksichtigt. Ist ein Kurs voll, steht das auf meiner Webseite. Insgesamt 4 Personen können sich pro Modul anmelden. Jeder bringt eine eigene Mattenaufgabe zu jedem Kurs mit.

Montagskurs 19 Uhr

Modul 1 (08.,15.,22. und 29.Juni 2020)

Dienstag 8.30 Uhr

Modul 2 (09.,16.,23. und 30.Juni 2020)

Mittwoch 9.30 Uhr

Modul 3 (10.,17., 24.Juni und 01.Juli 2020)

Donnerstag 8.30 Uhr

Modul 4 (11.,18.,25. Juni und 02.Juli 2020)

Preis je Modul einzeln	55 €
Modul 2 und 4 im Paket	90 €

Wie es im Juli weiter geht, darüber informiere ich spätestens in der letzten Juniwoche.

Hygienekonzept

Feldenkrais-Studio Susanne Wolk

Bitte beachtet folgende Hygieneregeln:

- **Bitte für jeden Kurs mitbringen:** ein größeres Tuch zur Mattenaufgabe (z.B. ein Badehandtuch) und ein kleines unbenutztes Handtuch für den Gebrauch der Kopfunterlagen.
Die Auflagen, die wir sonst nutzen, stehen nicht zur Verfügung.
- Die Teilnehmer/innen betreten und verlassen das Studio jeweils einzeln.
Bitte verzichtet beim Begrüßen auf jeglichen Körperkontakt.
- Im Studio gilt die Distanzregel von 1,5m- 2m.
- Die Matten lege ich vor dem Kurs aus, damit der Abstand gegeben ist.
- Wenn der Abstand unter den Teilnehmenden kurzfristig unterbrochen wird, bitte ich um das Tragen des Mund-Nasenschutzes. Dieser ist mit zu bringen.
- Es gelten Nies- und Hustenetikette.
- Der Raum wird vor, während und nach der Kursstunde ausreichend gelüftet.
- Ich desinfiziere die Türklinken und Lichtschalter mehrmals täglich.
- Die Matten reinige ich jeden Tag nach dem Kurs.
- Mit einer Atemwegsinfektion könnt Ihr nicht teilnehmen.
- Bitte verzichtet auf das Umkleiden im Studio. Denkt wie gewohnt an bequeme Kleidung und Socken.
- Desinfektionsmittel steht bereit. Händewaschen vor dem Kurs empfehle ich.